

Voz del Papa
Para saber descansar
José Martínez Colín

1) Para saber

Dado el intenso trabajo que desarrolla el Papa Benedicto XVI podríamos preguntarnos si acaso se toma algunos días de descanso. La respuesta es afirmativa, en el verano se va a una residencia papal ubicada en Castelgandolfo, una pequeña localidad italiana cerca de Roma. Es un lugar histórico, pues ha sido el lugar de descanso de los Pontífices desde el siglo XV. También allí fallecieron los pontífices Pío XII en 1958 y Pablo VI en 1978.

El Director de la Sala de Prensa del Vaticano, el padre Federico Lombardi, describió esta residencia como "un lugar tranquilo... Tiene jardines para caminar y ambientes que permiten el trabajo cultural e intelectual del Papa así como para el tiempo de oración, ambas actividades particularmente queridas por él". Comentaba que le había sorprendido cuando el secretario personal del Papa le dijo que "la mejor manera en la que el Papa descansa es estudiar y escribir sobre teología y Sagradas Escrituras, porque son temas que le fascinan". Además este tiempo de vacaciones lo dedicará a escribir la tercera parte de "Jesús de Nazaret".

Entre las actividades programadas para las vacaciones del Papa están su viaje a Madrid, para la Jornada Mundial de la Juventud entre el 16 y el 21 de agosto, así como el viaje a su natal Alemania en septiembre.

2) Para pensar

El mismo Papa Benedicto XVI ha dicho que el tiempo de vacaciones es para muchos una magnífica ocasión para encuentros culturales, para largos momentos de oración y contemplación en contacto con la naturaleza o centros religiosos. Al disponer de más tiempo libre, se puede dedicar con mayor facilidad a hablar con Dios, a meditar en la Sagrada Escritura y a leer algún libro útil y formativo.

Es deseo del Papa que los periodos de descanso, sirvan para fortalecer la mente y el cuerpo, ya que están sometidos cada día a

un continuo cansancio y desgaste. Además, las vacaciones brindan también la oportunidad para estar más tiempo con los familiares, para reunirse con parientes y amigos. Para fomentar más los contactos humanos.

El Papa nos recuerda que aun en tiempos de descanso, no podemos olvidarnos de asistir a la Santa Misa el domingo, ya que nos ayudará a sentirnos "parte viva de la comunidad eclesial, también cuando se está fuera de la propia parroquia. Dondequiera que nos encontremos, siempre necesitamos alimentarnos de la Eucaristía... ya que es un pan que alimenta nuestra fe y fortalece la comunión entre todos los cristianos".

Pensemos si sabemos aprovechar nuestros tiempos libres, que no consistirán en no hacer nada, sino en ocuparnos de actividades distintas, que tal vez lleven menos esfuerzo, pero con las que honramos a Dios y no perdemos el tiempo.

3) Para vivir

El Papa reconocía que no todos pueden gozar de vacaciones, y no son pocos los que, por diversos motivos, se ven obligados a renunciar a ellas. Por ejemplo, quienes viven solos, los ancianos y los enfermos, los cuales a menudo, en este período, sufren aún más la soledad: "A estos hermanos y hermanas nuestros quisiera manifestarles mi cercanía espiritual, deseando de corazón que a ninguno de ellos le falte el apoyo y el consuelo de personas amigas".

José Martínez Colín es sacerdote, Ingeniero en Computación por la UNAM y Doctor en Filosofía por la Universidad de Navarra
(e-mail: articulosdog@gmail.com)