

## **Tres en uno**

### **EL VALOR DE UNA PERSONA**

El valor de una persona se puede contemplar en el concepto que cada quien tiene de sí mismo y lo proyecta en los demás; en la coherencia y sintonía de su pensar, sentir y actuar; en la capacidad que tiene de perdonarse, exigirse aprender algo nuevo y dar cada día un pasó más para avanzar hacia su ideal... En la capacidad de entregarse sin pretender violentarse, ni permitir que alguien le arrebatase su amor propio y su paz. El valor de una persona está en los límites que se pone y los que impone a los demás, para cuidar lo más sagrado que sabe en su ser hay... Una persona que sabe lo que vale, lo da todo de sí misma sin experimentar vaciedad, porque no pretende dar más de lo que puede, ni mucho menos lo que no tiene, porque su afán no es agradar... El valor de una persona está en el respeto que se tiene y lo manifiesta haciéndose respetar; no necesita que la usen, ni que le den aprobación, para defender su dignidad... El valor de una persona se percibe en la comprensión y amor que se ofrece cuando se aprende a perdonar, sabe distinguir claramente la diferencia que existe entre ser humilde o humillarse, ser manso y no menso, ser sencillo y no sentirse menos... Una persona que vale, no tiene necesidad de compararse con nadie, porque las comparaciones siempre hacen que uno se sienta menos o más, ninguno de los dos sentimientos son sanos, ni son los que miden el valor que en una persona hay. Uno aprende a valorarse, cuando no se regala al otro, ni es camino fácil, y sobre todo cuando claramente sabe, lo que realmente le hace bien o le hace mal... Las personas que se engañan a sí misma y pretenden engañar a los demás, no se valoran a sí misma, ni se hacen valorar... Una persona es una persona, sin importar su tamaño, su raza, peso y color, su origen o religión...

### **PON A PRUEBA...**

Si quieres saber si te escuchan, quédate un instante en silencio... Si quieres tener seguridad de que te ven, hazte invisible por un momento... Si quieres experimentar plena confianza de lo que tienes, suéltalo sin miedo a perderlo... Si quieres saber lo que pueden llegar a hacer contigo, mira lo que hacen con otros en ciertos tiempos... Si quieres fortalecer un sentimiento, déjalo que respire un poco cuando sientas que se está muriendo... Si quieres que la vida te sonría, debes aprender a sonreírle aún en el mal tiempo... Si quieres que te perdonen, piensa si eres capaz de perdonar lo mismo que haz hecho... Sino quieres volver a perder no descuides lo otro que tienes porque ante la distracción e indiferencia, se puede escapar lo valioso que ha estado cerca de ti todo el tiempo... Si quieres llegar o alcanzar algo,

debes dar un paso primero... Si quieres tener la oportunidad de ganar, debes atreverte a arriesgar..

## **PENSAMIENTOS**

A veces pensamos lo que sentimos y nos dominan los sentimientos... A veces pensamos lo que suponemos y sin tener la razón damos las cosas por hecho... A veces pensamos para evadir realidades y nos engañamos con nuestros propios pensamientos... A veces pensamos lo que nos tortura y nos hacemos daño con las propias voces que nos fluyen dentro...A veces preferimos no pensar nada y evadimos los pensamientos... A veces los pensamientos no son luces, sino caminos oscuros e inciertos... A veces es mejor estar ocupados para no hacerle caso a los pensamientos... A veces nosotros mismos tenemos que saber orientar y enfocar nuestros pensamientos de acuerdo a lo que nos atrevemos a hablar y decirle a ellos... A veces no sabemos si lo que pensamos es cierto o solo nos engañamos con nuestros razonamientos... A veces solo queremos que Dios sea quien nos ilumine y sea la voz que guie a nuestros pensamientos...

KARY ROJAS