

Voz del Papa

¿Qué significa la "Cuaresma"?

José Martínez Colín

En una reciente Audiencia General en Roma, el Papa Benedicto XVI quiso detenerse en el origen y en lo que significa la "Cuaresma".

En primer lugar, hizo referencia a que "es un viaje de cuarenta días que nos llevará al Triduo Pascual, memoria de la pasión, muerte y resurrección del Señor".

Históricamente, la cuaresma se remonta a los primeros siglos de la Iglesia. Quienes deseaban entrar en la Iglesia empezaban su camino de conversión preparándose cuarenta días para recibir el bautismo. Posteriormente se extendió a los penitentes y a todos los fieles, para comenzar un camino de renovación espiritual.

Pero, ¿por qué cuarenta? El Papa responde que cuarenta es el número simbólico con el que la Biblia representa los aspectos más destacados de la experiencia de fe. Significa un tiempo de espera, de purificación, de vuelta al Señor.

El Papa hizo un recuento de los diez momentos más significativos de ese número en la Biblia:

1) Por primera vez es en la historia de Noé, quien, a causa del diluvio, pasa cuarenta días y cuarenta noches en el arca, junto a su familia. Y espera otros cuarenta días, antes de llegar a tierra firme, salvado de la destrucción.

2) Moisés permanecerá en el monte Sinaí por cuarenta días y cuarenta noches, para acoger la ley. En todo este tiempo ayuna.

3) Son cuarenta los años del viaje del pueblo judío desde Egipto hasta la Tierra Prometida, momento para experimentar la fidelidad de Dios.

4) Más adelante, los años de la paz de los que goza Israel bajo los jueces, son cuarenta.

5) A su vez, el profeta Elías emplea cuarenta días para llegar al Horeb, para encontrarse con Dios.

6) Durante cuarenta días los ciudadanos de Nínive hacen penitencia para obtener el perdón de Dios.

7) De cuarenta años es el reinado de los tres primeros reyes de Israel.

8) El Salmo 95 invita a escuchar al Señor, no como el pueblo en el desierto al que rechazó por cuarenta años por desoírlo.

9) Jesús, antes de comenzar su vida pública, se retira al desierto durante cuarenta días sin comer ni beber (cf. Mt 4,2).

10) Son cuarenta los días en que Jesucristo resucitado instruye a los suyos, antes de ascender al cielo y enviar el Espíritu Santo.

Con este recurrente número está descrito un contexto espiritual. La liturgia cristiana de la Cuaresma tiene el propósito de facilitar un camino de renovación espiritual, para aprender a imitar a Jesús, que en los cuarenta días pasados en el desierto, en unión con el Padre, enseñó a vencer la tentación con la Palabra de Dios.

Así nosotros, que estamos en el "desierto" del mundo, tenemos la oportunidad de vivir una profunda experiencia de Dios que nos haga fuertes el espíritu, confirme nuestra fe, nutra la esperanza, y avive la caridad; una experiencia que nos hace partícipes de la victoria de Cristo sobre el pecado y sobre la muerte.

El Papa concluía invitándonos a que en esta cuaresma aceptemos con paciencia y con fe cada situación de dificultad y de prueba. Porque así como Dios, puede hacer brotar de la roca más dura el agua viva que refresca y restaura, puede también transformar el tiempo del desierto en un tiempo de gracia, en un lugar de luz, de verdad y de alegría.

José Martínez Colín es sacerdote, Ingeniero en Computación por la UNAM y Doctor en Filosofía por la Universidad de Navarra  
(e-mail: [articulosdog@gmail.com](mailto:articulosdog@gmail.com))