

SUELTAS Y TODO CAMBIA...

Hay momentos en que sientes que necesitas dejar que tus pensamientos se replanteen, pero hay ideas y conceptos que pesan, hasta que las sueltas y cambia todo en tu mente.

Y cuando te aferras a sentimientos que toman peso dentro, amores o resentimientos, que dominan tu voluntad y no te dejan avanzar, debes aprender a soltar y todo puede cambiar...

Los apegos atan, crean dependencia, manipulan tus sentidos, te hacen ver, oír y decir lo que ellos quieren, hasta que decides soltarte y puedes ver las cosas como son...

Sueltas un sueño y aprendes a luchar sin ansiedad, con fe y en plena libertad, y todo lo que pretende hacer que veas imposible, cambia, sientes que puedes hacerlo realidad...

Sueltas a quienes quizás estuvieron ahí por intereses o presiones, y tus apegos te hacían crearte falsas ilusiones, cuando logras soltar, todo cambia, las cosas dejan de ser igual...

Sueltas tus miedos, los que te pesaban tanto que no te dejaban dar esos decisivos pasos que anhelas, con ellos se superan piedras y obstáculos, y todo cambia, logras avanzar...

Sueltas tus fijaciones, la atención que le dabas a tus heridas, y cuando sueltas, todo cambia, sin darte cuenta, en tu interior empiezas a sanar... Te sientes en libertad...

Sueltas el pasado que te atormenta, dejas que se vayan las cosas que pasaron y las personas que te hicieron daño, y todo cambia, te das cuenta que tu HOY vale demasiado...

Sueltas los falsos ideales que te hiciste, cuando colocas en peldaños muy altos a quienes entraron por la puerta equivocada a tu corazón, cuando sueltas, todo cambia, tu alma queda en libertad ...

Sueltas las ansiedades y lo que te las causaba, y todo cambia en tu interior, aprendes a sentir paz... Sueltas las angustias y los motivos a los que te aferrabas, y todo cambia en tu vida, descubres razones para experimentar Felicidad...

Sueltas aprendiendo a fijar tu atención en otras cosas que son más reales y no pesan; sueltas cuando cambias la mirada y logras trascender en lo que observas, te sanas y llenas de tranquilidad...

Sueltas cuando no esperas tanto lo que no te llega, cuando dejas de forzar a que las cosas sean de acuerdo a tu necesidad, no siempre lo que se necesita es de nuestra conveniencia...

Sueltas cuando desconfías un tanto, no te crees todo lo que te dicen y te dan sin negar una oportunidad, en caso que sea de verdad, lo que es tuyo queda, lo que no, cuando sueltas, se va...

Sueltas cuando piensas muy bien antes de hablar sin dejar que el corazón se involucre, la razón busca más la libertad que los sentimientos a veces no dan... Si sueltas, todo cambia y es posible equilibrar lo que piensas y sientes, para no fracasar...

Sueltas lo humano y superficial, aquello que se ponía máscaras, lo que parecía atractivo y verdadero, que cuando sueltas, se abren los ojos del entendimiento y es posible ver lo que es real, lo demás se va...

Sueltas sin abandonar, sueltas sin desechar, sueltas lo que sientes que te pesa, para aferrarte

a Dios y a lo que su amor te da... Solo así veras que todo cambia, encuentras la paz...

KARY ROJAS