

**PARROQUIA SANTA
ROSA DE LIMA
ZAPOPAN, JALISCO.
MÉXICO**

**MANUAL DE LOS SOCIOS
DEL APOSTOLADO DE LA
ORACIÓN**



**TODO POR TI, ¡OH, SACRATÍSIMO
CORAZÓN DE JESÚS!**

Todos los socios del AO, en nuestra comunidad, deben tener, este Manual, para leer, releer, consultar y entender aspectos importantes que se viven en nuestro grupo. Tiene como finalidad ayudar, tanto a los socios que apenas se integran al grupo, como a los que ya tienen más tiempo, a recordar, comprender y aplicar, normas que les ayuden a vivir en plenitud el sentido de lo sagrado, con devoción, orden, respeto y armonía, cada una de las actividades que se realizan (Juntas, Hora Santa, Procesión con el Santísimo, Misas, etc.)

“... Que los que se inscriban en vuestra Asociación sean conscientes, al mismo tiempo, del valor santificador y apostólico de su trabajo cotidiano entendido como colaboración a la obra de Dios, Creador y Redentor, y de sus sufrimientos, con los cuales están llamados a completar en su

carne lo que falta a los sufrimientos de Cristo." Juan Pablo II

Los Socios del AO deben tener una preocupación constante, por los compañeros que dejaron de asistir. En lo posible, a quienes conocen y saben que son integrantes del grupo, invitarlos a que se reintegren.

Los Socios del AO, conscientes del gran tesoro que representa el pertenecer a esta Asociación, comparten su testimonio, a otros, dando a conocer las maravillosas promesas que Jesús hace a los que son devotos de su Corazón. Invitar a otros, es el compromiso de un enamorado del Corazón de Jesús, para que hagan sus 9 Viernes Primeros de mes, en cualquier época del año, aunque es ideal que inicien en **OCTUBRE A JUNIO, MES DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS.**

EL APOSTOLADO DE LA ORACIÓN. NOS LLEVA A LA SANTIDAD

El Apostolado de la Oración (AO) es un camino hacia la **santidad** para el cristiano del tercer milenio, una herramienta espiritual para ayudarnos a santificar nuestro día a día. Nadie nace santo. La santidad se consigue con la ayuda y la gracia de Dios. Todos estamos llamados a la santidad. “Sean santos, como mi Padre es Santo” (Mateo 5, 48). El Secreto de la Santidad es la ORACIÓN constante, la cual puede ser definida como el continuo contacto con la Santísima Trinidad “oren siempre y sin desfallecer” (Lucas 18, 1)

El Apostolado de la Oración es una Asociación de fieles y un servicio eclesial, no un Movimiento (no tiene la estructura propia de un Movimiento). Fundada en 1844, es una propuesta espiritual para ayudar a los hombres y mujeres de hoy a unir sus vidas al

Corazón de Jesús y encontrar un nuevo sentido a todo lo que hacen. Está presente en todo el mundo y tiene, al menos 40 millones de socios. Se calcula que cien millones de personas practican, cada día, el Ofrecimiento de la jornada.

Consiste en el ofrecimiento de sí mismo a Dios, para cumplir su voluntad y colaborar así a la salvación de todo el mundo.

Es una espiritualidad del Corazón de Jesús, que entrega su vida, en la Cruz, por amor a la humanidad,

Es una espiritualidad Eucarística. Jesús se hizo Eucaristía, donación completa de sí. Los miembros del AO se hacen ofrenda a Dios Padre, por el Espíritu Santo, juntamente con Jesucristo, en el altar,

Es una espiritualidad Apostólica, Misionera y Eclesial, viviendo la vocación bautismal.

Historia del Apostolado de la Oración

El AO surge en Vals, Francia, en 1844. Un grupo de estudiantes jesuitas, se cuestionaban cómo podían ser útiles al anuncio del Evangelio. Anhelaban salir de Misiones, a tal grado que descuidaban sus estudios de teología y filosofía, para darse a la tarea de estudiar idiomas y todo lo relacionado a la India, para ser buenos candidatos para ser enviados a misionar allá. Esto era muy preocupante para catedráticos y profesores. Tanto es así que su Padre Espiritual, el P. Francisco Javier Gautrelet, la víspera de la fiesta de San Francisco Javier, 2 de diciembre de 1844, les exhortó a volver al estudio de la filosofía y la teología. Lo expresó sin rodeos: "¡Vuestra misión no es la India, vuestra misión es el aula a la que vais a ir esta tarde! Vuestra misión es la filosofía y la teología. Vuestra misión es PREPARAROS para ser enviados. La peor preparación para ser misionero es hacer vuestra voluntad y no la voluntad de Dios. ¡Si

quieres ser misionero, sé misionero hoy! ¡Sé misionero en este seminario! ¡Sé misionero haciendo la voluntad de Dios HOY!"

El Padre Gautrelet les sugirió un plan maravilloso, para ser Misioneros, sin salir, ahí donde están, haciendo sus propios deberes, en el caso de ellos, seguir en sus estudios. "Al levantarse, cada mañana, ofrecer el día a Dios.

Cuando el segundo fundador Ramière llevó este programa a Roma para obtener las bendiciones de los Papas, estos ansiaban aprobarlo. Los Papas decían: **"Este es el camino para hacerse santo. Quien comienza el día con un ofrecimiento auténtico de su vida a Cristo o al Padre para la construcción del Reino y entonces vive ese ofrecimiento y lleva ese ofrecimiento a la Eucaristía, de modo que Cristo mismo lo asume y lo une como parte del suyo propio, esta persona está en el camino de la santidad"**

DE LOS ESTATUTOS APROBADOS EN 1968 POR SU SANTIDAD PABLO VI

Es la Compañía de Jesús quien fomenta y propaga esta piadosa Asociación. El AO es una gran “familia de orantes” que ha nacido en la Iglesia y trabaja por la Iglesia.

Unidos como Iglesia, ofreciendo obras, oraciones, sufrimientos y alegrías, en favor de las necesidades espirituales, físicas y materiales que vive la **Iglesia Militante**. Siempre con una santa preocupación, por la **Iglesia Purgante**, pidiendo a Dios conceda a las Almas del Purgatorio la gracia de llegar a la eterna felicidad, para que unidos con la **Iglesia Triunfante**, le alabemos y bendigamos por siempre.

“También oí que todas las criaturas que están en el cielo, sobre la tierra, debajo de ella y en el mar, y todo lo que hay en ellos, decían: «Al que está sentado sobre el trono y al Cordero, alabanza, honor, gloria y poder, por los siglos de los siglos.»”
(Apocalipsis 5,13)

Es de alabar, dentro de estos estatutos, la estrecha unión que deben tener los socios del AO con el Sacrificio Eucarístico, esto es, el ofrecimiento de vida, obras, oraciones, sufrimientos y alegrías, llevado al Altar, cada día, en el Sacrificio de la Misa. Que sea, para cada asociado, el fundamento y centro de su vida.

Los socios del AO rinden un Culto especial al Sagrado Corazón de Jesús, de donde manan todos los tesoros de la Iglesia. Es el Corazón de Jesús fuente inagotable de Misericordia y de Gracia. El AO dirige a sus socios hacia una sólida y auténtica piedad, enseñándoles a convertir su vida en impetración (rogar, suplicar) y expiación. Todo esto sería imposible sin el intenso culto que al **Espíritu Santo**, que habita en la Iglesia y en los corazones de los fieles, como un Templo (1ª de Corintios 3,16; 6,19); es necesario una activa participación en la Sagrada Liturgia (la Santa Misa) por medio de la cual la Iglesia establece un maravilloso

dialogo con Cristo y con Dios, celebrando los Sagrados Misterios, obteniendo de ahí abundancia de gracias divinas, consiguiendo la eficacia en la oración.

El Santo Padre desea que el AO crezca en número y santidad, acogiendo en esta Asociación a todos los hijos de la Iglesia, de cualquier clase o condición, para ello, siempre asiduos en la oración, recordando que “ni el que planta es algo, ni el que riega, sino Dios, que da crecimiento” (1ª de Corintios 3,7).

(Carta donde se aprueban los Estatutos, fechada el 27 de Marzo de 1968)

ESTATUTOS

El Concilio Vaticano II insiste mucho en la vocación de los fieles al Apostolado. Para cumplir con este deber, es imprescindible la unión vital con Cristo, a través de la Liturgia y la meditación de la Palabra de Dios.

I.- Qué es el Apostolado de la Oración (AO)

Todos los fieles, por medio del Bautismo, participan del oficio Sacerdotal, Real y Profético de Cristo, destinados a la **actividad apostólica** propia de su vocación.

El AO constituye la UNIÓN de los fieles, ofreciéndose, cada día, en el Santo Sacrificio del Altar, cooperando a la salvación del mundo. Unen su sacrificio, al de Cristo, para presentarlo al Padre, por el Espíritu Santo, para REPARAR, por los propios pecados y por los pecados que se cometen en el mundo entero.

II. Programa del AO para la Vida Espiritual

Esta vocación apostólica se realiza a través de un programa de espiritualidad apostólica, cuyo centro es el Sacrificio Eucarístico y consta de **5 Elementos**

1.- El Sacrificio de la Misa, con el ofrecimiento cotidiano.

El Sacrificio Eucarístico es fuente y culmen de la evangelización, de la cual mana toda la virtud de la acción de la Iglesia “También ustedes, como piedras vivas, participan en la construcción de un templo espiritual y forman un sacerdocio santo que ofrece sacrificios espirituales, aceptables a Dios, por medio de Jesucristo” (1ª de Pedro 2,5)

Nuestro ofrecimiento de cada día, obras, oraciones, sufrimientos y alegrías, son presentados al Padre, en la celebración de la Eucaristía, juntamente con la oblación del cuerpo del Señor. Los socios, siguiendo las

huellas del Vaticano II, no solo **participan en la Eucaristía** con regular frecuencia, mejor, si se puede, **diariamente**. En ella reciben el Cuerpo del Señor, Sacramento de Piedad, Signo de Unidad y Vínculo de Caridad.

2.- El culto o espiritualidad al Sagrado Corazón de Jesús.

El culto o espiritualidad al Sagrado Corazón de Jesús, nos asoció a los misterios de su vida y nos hizo linaje escogido y sacerdocio real (1ª de Pedro 2,9). Correspondamos con el mismo Amor que Él nos tiene. El amor de Cristo se representa en su Corazón. De su corazón misericordioso, herido por la lanza, fluyen los Sacramentos que nos dan la salvación. Los socios del AO tienen una especial devoción a su Sacratísimo Corazón y al igual que el discípulo amado, reclinan su cabeza sobre su pecho, para escuchar los tesoros que guarda Su Corazón (Juan 13, 23) y le siguen, con María, hasta el pie de la cruz (Juan 19, 26-27)

3.- Devoción a la Santísima Virgen María.

Con amor filial veneran a la Bienaventurada siempre Virgen María, Madre de la Iglesia, tan íntimamente asociada a la obra de la redención. Imitan el ejemplo de María “Yo soy la esclava del Señor...” (Lucas 1, 38). El ofrecimiento diario se hace a través de Ella, que es mediadora nuestra ante su Hijo Jesús. Los socios del AO, rezan, diariamente, el Santo Rosario, se Consagran a su Corazón Inmaculado y asisten a la Santa Misa los Sábados primeros, para hacer la Comunión Reparadora de los 5 Primeros Sábados, atendiendo a la petición que ella hiciera a Lucía, en Fátima.

María es Medianera (recibimos de Ella beneficios materiales y espirituales) “Dios es quien da la gracia, pero la concede por manos de María. Busquemos, pues, la gracia, y busquémosla por María” (San Bernardo)

4.- Voluntad de sentir con la Iglesia.

Para que la Iglesia pueda cumplir su oficio, uniendo a todos los hombres con Cristo y entre sí y conseguir la edificación de su Cuerpo con el Sacrificio Eucarístico, los socios del AO deben fomentar entre sí y en los demás la voluntad de sentir con la Iglesia Universal y participar de sus solicitudes. El Santo Padre propone a la Iglesia, que somos todos los bautizados, para cada mes, por medio del AO, dos intenciones de oración, una general y una misional, para que nos unamos, en oración, por esas intenciones.

Los socios del AO, atentos a las necesidades que vive la Iglesia, se interesan por estar informados, e incluyen, en su ofrecimiento, además de las intenciones del Santo Padre, también aquellas por las que los Obispos y Sacerdotes piden para su región.

5.- Asidua solicitud de orar.

Los Socios del AO, conscientes de la situación actual que vive la humanidad, tristemente, cada vez más lejos de Dios, oran sin cesar, y con fervor, para que, quebrantado el poder del maligno, el mundo, librado por Cristo Crucificado y Resucitado, conforme el designio de Dios, sea transformado y llegue a su perfeccionamiento. **“Oren siempre, sin desfallecer”** (Lucas 18, 1). Se alimentan, frecuentemente, con el Pan de la Palabra, (Lectio Divina) y el Pan de la Eucaristía, ya que en ella encuentran la fuerza necesaria para crecer en el Amor a Dios y a los hermanos. Procuran vivir, dos veces al año los Retiros y los Ejercicios Espirituales, encaminados a ordenar su vida, preparando y disponiendo el alma para vivir en gracia de Dios, conforme sus Mandamientos. Para ser católicos por convicción y dar razón su fe, se dan al estudio del Catecismo de la Iglesia Católica.

HOJA CON LAS INTENCIONES
PROPUESTAS POR EL PAPA PARA
ORAR EN EL MES

EL PAPA FRANCISCO, CADA MES, PIDE A TODOS LOS CATÓLICOS QUE RECEN POR UNA INTENCIÓN GENERAL Y OTRA MISIONERA. ES A TRAVÉS DE LA COMPAÑÍA DE JESÚS QUE RECIBIMOS LA HOJA CON LAS INTENCIONES PROPUESTAS PARA, CADA MES. LOS SOCIOS DEL APOSTOLADO DE LA ORACIÓN, NOS UNIMOS A ESAS INTENCIONES EN NUESTRO OFRECIMIENTO DE CADA DÍA.

La Eucaristía es el centro de toda nuestra vida espiritual, es Fuente de amor, de unidad, de Fortaleza, de Consuelo, de paz y de santidad. “Cristo es fuente de vida: acércate, bebe y vive; es luz: acércate, ilumínate y ve. Sin su influjo, estarás seco y ciego”. (San Agustín)

Jesús Eucaristía inflama el alma de amor a Dios, es camino seguro para evitar la tibieza. “La Comunión me hace salir de mí mismo para ir hacia Él, y por tanto, también hacia la unidad con todos los cristianos” (Benedicto XVI)

SANTA MARGARITA MARÍA ALACOQUE Y EL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS.

“Mira este Corazón que tanto ha amado a los hombres y en cambio, no recibe de la mayoría más que ingratitudes, por sus faltas de respeto, sacrilegios y pecados. Al menos ámame tú...” (27 de Diciembre de 1673)

“Todas las noches de jueves a viernes, te haré partícipe de la tristeza mortal que tuve a bien sentir en el Huerto de los Olivos. Esta tristeza te reducirá, sin poder tú comprenderlo, a una especie de agonía más dura de soportar que la muerte. A fin de acompañarme en la humilde oración que hice entonces a mi Padre en medio de todas mis angustias, te levantarás entre once y doce de la noche para postrarte conmigo durante una hora, con el rostro en tierra, ya para calmar la cólera divina, pidiendo misericordia por los pecadores, ya para dulcificar de algún modo la amargura que sentí en el abandono de mis

apóstoles, la cual me obligó a echarles en cara que no habían podido velar una hora conmigo; y durante esta hora harás lo que te enseñe.” (Santa Margarita María Alacoque, Autobiografía n° 57).

Jesús, para manifestar su corazón, e incendiar al mundo entero de amor, eligió una humilde Religiosa de la Visitación de Paray-le-Monial, ciudad francesa. Margarita María Alacoque. (22 de Julio de 1647 – 17 de Octubre de 1690)

A partir del 27 de diciembre de 1673, durante 18 meses el Corazón de Jesús se le fue apareciendo. La consagró su apóstol, llamándola a difundir y propagar el culto a su adorable Corazón; a manifestar a los hombres su voluntad; y hacerles conocer lo que el Sacratísimo Corazón de Jesús promete a quien hace conocer y propaga su culto. Le pidió que se celebrara la Fiesta del Sagrado Corazón, cada año, el viernes de la

semana siguiente a la fiesta del Cuerpo y la Sangre de Cristo (Corpus).

Nuestro Señor le decía: **"No hagas nada sin permiso de la superiora. El demonio no tiene poder contra las que son obedientes"**.

LAS DOCE PROMESAS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

1 Les daré todas las gracias necesarias para su estado de vida.

2 Les daré paz a sus familias.

3 Las consolaré en todas sus penas.

4 Seré su refugio durante la vida y sobre todo a la hora de la muerte.

5 Derramaré abundantes bendiciones en todas sus empresas.

6 Los pecadores encontrarán en mi Corazón un océano de misericordia.

7 Las almas tibias se volverán fervorosas.

8 Las almas fervorosas harán rápidos progresos en la perfección.

9 Bendeciré las casas donde mi imagen sea expuesta y venerada.

10 Daré a los sacerdotes la gracia de mover los corazones más endurecidos.

11 Grabaré para siempre en mi Corazón los nombres de aquellos que propaguen esta devoción.

12 Yo te prometo, en la excesiva misericordia de mi Corazón, que su amor omnipotente concederá a todos aquellos que comulguen nueve Primeros Viernes de mes seguidos, la gracia de la penitencia final: No morirán en desgracia mía, ni sin recibir sus Sacramentos, y mi Corazón divino será su refugio en aquél último momento.

Santa Margarita María escribió: “Si se entendiese cómo Jesucristo desea que se propague esta devoción, todos los cristianos, por muy poco piadosos que fuesen, la practicarían. Puesto que inmensos son los

tesoros que el Sagrado Corazón derrama sobre aquellos que se ocupan en hacer conocer esta devoción. Yo no conozco ejercicio de devoción más apto para elevar en breve tiempo a un alma a la más alta perfección que el culto del Sagrado Corazón. Dulce será morir después de haber practicado una tierna y constante devoción al Sagrado Corazón.”

Los verdaderos devotos del Sagrado Corazón de Jesús: Le aman profundamente, le honran y trabajan arduamente para glorificarle, ensalzarle y darle a conocer al mundo entero, teniendo expuesta su Imagen, practicando los Viernes Primeros y reparando, -por los propios pecados y los del mundo entero- ofreciendo cada día de su vida, obras y oraciones, sufrimientos y alegrías.

Para conseguir el fin de la Gran Promesa es necesario:

1) Hacer nueve Comuniones, ininterrumpidas.

2) En los primeros viernes de cada mes

3) Quien la dejara por tan solo un mes, no estaría en regla; y si la hubiese dejado aun involuntariamente debería empezar nuevamente.

4) Con las debidas disposiciones. Aquí el Catecismo nos dice que para hacer una buena Comunión son necesarias tres cosas: 1ª, estar en gracia de Dios; 2ª, estar en ayunas desde una hora antes de comulgar; 3ª, saber lo que se va a recibir y acercarse a comulgar con devoción, y añade que: quien recibe un Sacramento de los vivos sabiendo de no estar en gracia de Dios, comete pecado gravísimo de sacrilegio, porque recibe indignamente una cosa sagrada. Pues la Comunión sacrílega antes bien que honrar, desprecia al Corazón de Jesucristo; y no

consigue, con toda seguridad, el fin. Puesto que no sea necesario un fervor extraordinario, precisa que las Comuniones honren al Divino Corazón, o sea que sean hechas en gracia de Dios.

Otra disposición es la intención de **REPARAR** al Corazón de Jesucristo por las continuas injurias que recibe en el Santísimo Sacramento de amor y de conseguir el fruto de la Gran Promesa.

Sigamos adelante con nuestro Apostolado, ofreciendo, nuestra vida, obras y oraciones en reparación de nuestros pecados y los del mundo entero, por la conversión de los pecadores y para que venga a nosotros Su Reino. Recordando el mensaje de la Santísima Virgen María en Fátima, en su cuarta aparición, en Agosto de 1917: "Recen, recen mucho y hagan sacrificios por los pecadores. Tienen que recordar que muchas almas se condenan

porque no hay quién rece y haga sacrificios por ellas".

VIERNES PRIMERO DE CADA MES, MI COMPROMISO COMO SOCIO DEL AO

VIERNES PRIMERO DE MES

Cada Viernes Primero, los Socios del AO se reúnen de 4.45 P.M. a las 8:00 P.M.

- **Junta formativa e
informativa (4:45 a
5:55)**

➤ **Hora Apostólica** en el Templo con el Santísimo Expuesto, para hacer REPARACIÓN. (6:00 a 6:45 P.M.)

➤ **Procesión con Jesús Eucaristía** (6:45 a 7:00 P.M.).

➤ **Viven la Santa Misa** (7:00 P.M.)

AO – Apostolado de la Oración

INFORMACIÓN EN GENERAL

HORA APOSTÓLICA:

Los socios del AO, todos los Viernes Primero de mes, a las 6 de la tarde, se reúnen en el Templo para hacer la Hora Apostólica, frente a Jesús Sacramentado. Una vez que se termina la Oración que se hace con el Devocionario, los minutos que le siguen permanecen en **SILENCIO**, para que cada uno de los ahí reunidos, tenga la oportunidad de hacer su oración personal. Es tiempo de un encuentro PERSONAL con Jesús Eucaristía.

SILENCIOS SAGRADOS: Silencio exterior e interior, que me ayude a escuchar la voz de Dios y experimentar su Amor. Un silencio que me lleve al ENCUENTRO con Jesús Eucaristía, en Audiencia Privada, solo Él, solo yo.

UNIFORME:

El uniforme consiste en pantalón o falda azul marino y camisa o blusa blanca y el Escapulario.

¿Cuándo debemos portarlo? **Siempre** que nos reunamos como grupo, por ejemplo, todos los viernes primero, en Procesiones, ya sea con el Santísimo, acompañando a la Virgen de Zapopan, de Guadalupe, etc., en las Fiestas Patronales, cuando convocan a Grupos de Oración. **El Apostolado de la Oración es un Grupo de Oración.**

TÓMATE LA FOTO

Los socios del AO tienen un Álbum-Agenda, con las fotografías de todos los asociados. ¿Ya te tomaron la foto? ¿Tu respuesta fue negativa? Solicita que te la tomen.

VIRTUDES QUE DEBEMOS CULTIVAR:

“En fin, mis hermanos, todo lo que es verdadero y noble, todo lo que es

justo y puro, todo lo que es amable y digno de honra, todo lo que haya de virtuoso y merecedor de alabanza, debe ser el objeto de sus pensamientos. Pongan en práctica lo que han aprendido y recibido, lo que han oído y visto en mí, y el Dios de la paz estará con ustedes.” (Filipenses 4, 8-9)

La VIRTUD es la disposición habitual y firme de hacer el bien y se adquiere por repetición de actos o por un don de Dios. La virtud permite a la persona no solo hacer el bien, sino dar lo mejor de sí misma. La persona debe de superarse siempre como hombre y como cristiano.

En nuestro grupo, qué virtudes debemos cultivar?

PUNTUALIDAD. En términos religiosos, si hablamos de puntualidad, vemos que antes de que nosotros lleguemos a la cita, aún, siendo puntuales, Dios ya nos esperaba. Fallamos, primeramente a Dios, después a

nosotros, y por último, a los demás. “La puntualidad es la virtud que representa el RESPETO hacia uno mismo y hacia los demás” La puntualidad habla de la buena educación de una persona. Respetar su tiempo y el tiempo de los demás. Reza una sentencia “El valor de la puntualidad es necesario para dotar a nuestra personalidad de carácter, orden y eficacia” Llegar a tiempo a la cita acordada, llámese Reunión, Hora Santa, Misa, Procesión, Retiro, etc., me asegura que voy a tener el conocimiento pleno de lo que ahí se vivió.

RESPECTO. Respeto a la Casa de Dios, respeto a Jesús Eucaristía, en la Hora Santa, guardando orden y silencio, respeto al sacerdote, respeto al que tiene la palabra, etc.

UNIDAD GRUPAL: Es de vital importancia, cuando se convoca a la participación en grupo, llegar **PUNTUAL**, preferentemente 15 minutos antes, para evitar que el grupo quede fragmentado, esto

es, socios aquí y allá. Somos un grupo, **HAGAMOS UN GRUPO**, lo más unidos que podamos, en todos los aspectos y dentro de lo posible. Que esta unidad se extienda en todos los sentidos. Unidad al recitar las oraciones, unidad al cantar, etc.

A la luz del Espíritu Santo, profundizar en estas virtudes, **ORDEN, PARTICIPACIÓN, CUMPLIMIENTO, FIDELIDAD, OBEDIENCIA, CARIDAD, SENCILLEZ, FORTALEZA...**

Pidamos a María, Maestra de vida interior y modelo de todas las virtudes, nos enseñe el camino hacia la santidad, a través de la práctica de estas virtudes.

COOPERACIÓN MENSUAL:

Los Socios del AO, dan una cooperación mensual de \$10.00. Este dinero sirve para cubrir los gastos que se van generando. Hoja de Intenciones, Papelería en general, Kermesse, Flores al Sagrado Corazón de

Jesús, pan en la celebración de la Última Cena, en Cuaresma, etc. etc.

AVISOS PARROQUIALES:

Los Socios del AO están atentos a los Avisos que en las Misas de los Domingos se dan, antes de la bendición, para enterarse y asistir a todas las actividades a las que se les convoca. Llevan libreta y pluma, para **agendar** las actividades a las que deben de asistir. En el Boletín Pueblo de Dios se enteran, en la sección de avisos, de las actividades Parroquiales a las cuales se les invita a participar. Avisos EXTRAORDINARIOS, se ponen en el Tablero que se encuentra entrando al templo, al subir la rampa. Cada que van al Templo, lo revisan. El AO entra en la categoría: **“Grupos de Oración”**.

MISAS A PERPETUIDAD PARA LOS SOCIOS DEL AO QUE HAN FALLECIDO:

Los Socios del AO, en nuestra Comunidad, conscientes del valor incalculable que tiene la Santa Misa, cuando un asociado fallece, se le ofrecen MISAS A PERPETUIDAD. Pedimos a Dios por su eterno descanso.

SOLEMNIDAD DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS:

En la Solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús, se promueve la **Entronización de su Imagen**, en los hogares, como signo de que se quiere que Él sea el Rey de sus vidas, su hogar y del mundo entero.

INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA:

Donde está el Sagrado Corazón de Jesús, está también el Inmaculado Corazón de María. Los Socios del AO consagran su vida y su hogar a la Santísima Virgen María, Madre de Dios y Madre Nuestra y hacen los

5 Primeros Sábados de Mes, para desagraviar su Inmaculado Corazón. Ella lo pidió en Fátima. (*Busca más información en la liga que se ofrece al final de este Manual*)

VISITAS FRECUENTES A JESÚS EUCARISTÍA:

Los Socios del AO hacen visitas frecuentes al **Amante Solitario**. En su agenda personal, tienen ya una **cita semanal**, para visitarlo.

"Corazón de mi Jesús Sacramentado hazme tan chico que pueda entrar por el agujerito de la llave de tu Sagrario, y, ya dentro, tan grande, que no pueda salir nunca." (Beato Manuel González, Apóstol de la Eucaristía, el Obispo del Sagrario Abandonado.)

JUEVES, HORA SANTA:

Los Socios del AO, atendiendo el llamado que Jesús nos hizo, a través de Santa Margarita María Alacoque, de acompañarlo **todos los jueves**, asisten al Templo a la Hora Santa. Quienes, por alguna razón **válida** no pueden asistir, desde donde están, se unen en oración, los jueves, por la noche, rezando un Vía Crucis, un Rosario, etc., con la intención de acompañarlo para **REPARAR** por los pecados de ingratitud, por el olvido en que algunos hombres lo tienen.

OFRECIMIENTO DIARIO DE MI VIDA Y OBRAS

1. **Cada mañana** una entrega:

Me ofrezco con Cristo (Con la Oración de Ofrecimiento diario al S.C.J.), pidiendo, por las intenciones del Papa para este mes.

2. **Cada día** un encuentro:

Busco encuentros con el Señor: en la Eucaristía, en la lectura del Evangelio, en el estudio del Catecismo, en un encuentro con el hermano necesitado, cumpliendo alegremente mis tareas etc.

3. **Cada noche** una revisión:

Me pregunto por dónde pasó el Señor en este día... Me arrepiento de mis faltas de omisión... ¿Cómo espera el Señor que actúe mañana? Y un cuaderno...

...Y un Cuaderno Personal, en donde registro el paso de Dios en mi vida. Lo llevo a la Santa Misa, escribo, -para reflexionarlos después-, los mensajes que Dios me da a través del sacerdote.

COMPROMISOS DE ORACIÓN PERMANENTE

ADOPCIÓN ESPIRITUAL DE BEBÉS EN PELIGRO DE SER ABORTADOS:

En Abril de 2014 se sumó a esta maravillosa iniciativa, de, cada socio del AO, adoptar, espiritualmente hablando, a un bebé que ha sido concebido y se encuentra en peligro de ser abortado. Así como la madre biológica lleva en su seno a su criatura, así, los socios del AO lo llevan en su corazón por NUEVE MESES, pidiendo, cada día por él o ella. La Oración, en la sección de ORACIONES. Cuando nazca la criatura, pueden adoptar, otro bebé, y cuando nazca, otro y otro... Más información sobre estas adopciones en Internet, entrando a la *liga* que se ofrece al final de este Manual.

SACERDOTES DIFUNTOS EN NUESTRA ARQUIDIÓCESIS DE GUADALAJARA

Los socios del AO, en Noviembre, adoptan, cada uno, un Sacerdote Difunto de nuestra Arquidiócesis de Guadalajara, para, todo el mes, orar por su eterno descanso. Cada asociado, al recibir el nombre del Sacerdote por el cual va a orar, decide qué le quiere y puede ofrecer. Pueden mandarles decir Misas, ofrecerles MISAS A PERPETUIDAD, Rosarios, Vía Crucis, Comuniones, Sacrificios, etc.

MISAS A PERPETUIDAD. UN TESORO DE VALOR INCALCULABLE.

¿Quieres saber más sobre las “Misas a Perpetuidad” u ofrecerlas para algún familiar tuyo, vivo o difunto, o bien para el Sacerdote por el cual estás orando por su eterno descanso? Contáctate con Trini, nuestra hermana del Apostolado de la Oración.

VÍA CRUCIS POR LAS ALMAS DEL PURGATORIO

Todos los Viernes del año, a excepción de los Viernes Primero de mes y cuando hay Misa en el Templo, a las 12:00 del día se reza, el Vía Crucis por las Almas del Purgatorio. Los socios que no pueden asistir al Templo, se comprometen a rezarlo en su casa, a la hora que mejor puedan, pidiéndole a su Ángel de la Guarda los lleve, en espíritu, al Sagrario más cercano y ahí, pedir por el eterno descanso de las Almas que se encuentran en el Purgatorio.

Un día nosotros vamos a estar allá. ¿Encontraremos almas generosas, aquí en la tierra, que donen un poco de su tiempo para pedir por nosotros?

INDULGENCIAS DEL APOSTOLADO DE LA ORACION

La palabra "indulgencia" viene del término INDULTO, que significa PERDÓN DE UNA DEUDA O DE UNA CULPA MEREcida.

La Sagrada Penitenciaría, concede Indulgencia Plenaria a los socios del AO, que hagan o renueven, al menos privadamente, la promesa de cumplir fielmente los estatutos de esta asociación.

¿Cuándo?

1.- El día de la inscripción y de la Consagración al Sagrado Corazón de Jesús. (Al recibir el Escapulario)

2.- En las **Fiestas** de: **San Francisco Javier** (Patrono principal); del **Sagrado Corazón de Jesús**; de **Nuestro Señor Jesucristo Rey**; de la **Inmaculada Concepción** de la Bienaventurada Virgen María; de los **Santos Apóstoles Pedro y**

Pablo; y también **el día** en que se **renueva** anualmente la misma **Consagración**.

CONDICIONES PARA GANAR UNA INDULGENCIA*:

Confesarse – Vivir la Santa Misa y Comulgar – Rezar el Credo - Orar por las intenciones del Sumo Pontífice con un Padre Nuestro, Ave María y Gloria – Expresar el deseo a Dios para quién se va a aplicar la **Indulgencia**.

"Todo fiel puede **lucrar para sí mismo o** aplicar por los **difuntos**, a manera de sufragio, las indulgencias tanto parciales como plenarias" (1471)

* Para saber más sobre las Indulgencias, estudia el Catecismo de la Iglesia Católica en los Números 1471 – 1479.

ORACIONES

ORACIÓN DE OFRECIMIENTO DIARIO AL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Divino Corazón de Jesús, por medio del Corazón Inmaculado de María, yo me consagro a Ti y contigo me ofrezco a Dios Padre, Todopoderoso, por el Espíritu Santo, en tu Santo Sacrificio del Altar, con todas mis obras y oraciones, sufrimientos y alegrías de este día, en reparación de mis pecados y los pecados que se cometen en el mundo entero, por la conversión de nosotros, pecadores, y para que venga a nosotros tu Reino. Te ofrezco todo esto en especial por las necesidades del Papa Francisco y las dos intenciones que propone para este mes al Apostolado de la Oración. Elevo a Ti, Padre Misericordioso, una plegaria especial por las intenciones y necesidades del Papa Benedicto XVI, emérito; por la santificación de todos los Sacerdotes; por las Almas del Purgatorio y los agonizantes de este día; por

las intenciones de la Santísima Virgen María; por la paz y la unidad en el mundo y en nuestras familias; y por todos los enfermos de cuerpo y espíritu. Amén.

ORACIÓN POR UN BEBÉ EN PELIGRO DE SER ABORTADO (Rezarla durante 9 meses, hasta que “nazca”)

Señor Jesús: por mediación de María, Tu Madre, que te dio a luz con amor, y por intercesión de San José, quien contempló extasiado el Misterio de la Encarnación y se ocupó de Ti tras tu nacimiento, te pido por (aquí di el nombre que le has dado a tu hijo), este pequeño no nacido que he adoptado espiritualmente, y que se encuentra en peligro de ser abortado. Te pido que des a los padres de este bebé amor y valor para que le permitan vivir la vida que Tú mismo le has preparado. Amén.

ORACION (El Señor dijo a Santa Gertrudis, la Grande, que esta oración libera 1,000 Almas del Purgatorio)

Padre Eterno, yo te ofrezco la Preciosísima Sangre de tu divino Hijo Jesús, en unión con las misas celebradas hoy día a través del mundo, por todas las benditas Almas del Purgatorio y por la conversión de todos los pecadores del mundo. Para desagraviar por los pecados en la iglesia universal y por aquellos en propia casa y dentro de mi familia. Amén.

ORACIÓN PARA OFRECER LA COMUNIÓN DE LOS PRIMEROS VIERNES.

Corazón Sacratísimo de Jesús, que por el grande amor que nos tienes, te has dignado prometernos la perseverancia final y la gracia de no morir sin los Sacramentos, haciéndote nuestro seguro asilo en la última hora de nuestra vida; humildemente te pido que cumplas en mí tu palabra, que tanta confianza inspira a nuestros corazones. Yo,

por mi parte, prometo hacer cuanto pueda para amarte más y más y para hacerme digno de una tan grande Promesa, evitando el pecado y todo cuanto pueda desagradarte. Te pido para ello, tu gracia, que espero alcanzar por los méritos de tu Sacratísimo Corazón. Amén.

RENOVANDO MI COMPROMISO COMO SOCIO DEL AO

(Como asociado, se renueva cada año, en la Fiesta del Sagrado Corazón de Jesús, y se gana indulgencia plenaria)

Corazón Eucarístico de Jesús:

Ante Ti me presento para renovar el compromiso que hiciera, libremente, de pertenecer al Apostolado de la Oración.

Quiero seguir sirviéndote fielmente, correspondiendo a ese Amor incondicional de tu Sacratísimo Corazón, viviendo en gracia, frecuentando Tus Sacramentos, buscando el perdón de mis pecados en la

Confesión, alimentándome con el Pan de la Palabra y de la Eucaristía.

Como Apóstol de la Oración, cada día, quiero seguir ofreciendo al Padre, por el Espíritu Santo, unido a tu Santo Sacrificio en el Altar, mis obras, oraciones, sufrimientos y alegrías, por las intenciones y necesidades del Santo Padre, los Obispos, Sacerdotes y mis hermanos en general. Te entrego mi vida, todo lo que soy y lo que tengo, en desagravio y reparación a tu Corazón herido por tantos pecados que se cometen en el mundo entero y para que venga a nosotros Tu Reino. Quiero seguir siendo constante en la Oración, visitándote con más frecuencia en el Sagrario.

Ayúdame a dar un buen testimonio a quienes me rodean y ser un buen Apóstol de tu Sagrado Corazón, invitándolos a conocerte, amarte y servirte.

María, ayúdame a amarte más y más cada día y a seguir trabajando para desagraviar tu

Inmaculado Corazón, herido por tantas injurias. Enséñame a amarle como Tú.

El Espíritu Santo me impulse a seguir cumpliendo fielmente con todas las responsabilidades que implica el ser un buen Socio del Apostolado de la Oración.

Jesús, Manso y Humilde de Corazón. Haz mi corazón semejante al tuyo. Amén.

ALGUNAS INDICACIONES A TODOS LOS SOCIOS DEL APOSTOLADO DE LA ORACIÓN.

ESTANDARTE

Dos personas llevan el Estandarte, en la Procesión con el Santísimo, después de la Hora Apostólica de los Viernes Primero, y van al frente del grupo. Al término de la procesión, al llegar al Altar, hacen una inclinación profunda y se ubican frente al altar, del lado izquierdo, preferentemente hincados. Cuando el Sacerdote eleva la Custodia, para dar la bendición con el Santísimo, inclinan el Estandarte, y permanecen así, hasta que pone la Custodia en el Altar. Una vez que se retira Jesús Eucaristía, se acomoda en su base el Estandarte. En la Santa Misa, en el momento de la Consagración, toman el Estandarte con tiempo y se ubican a un costado del Altar, y,

cuando el Sacerdote eleva la Hostia, inclinan el Estandarte, y lo levantan solo hasta que el Sacerdote deposita a Jesús Eucaristía en la Patena. Cuando el Sacerdote eleva el Cáliz, con la Sangre de Jesucristo, se vuelve a inclinar el Estandarte y se levanta solo hasta que el Sacerdote pone el Cáliz en el Altar. Cuando él Sacerdote dice: “Aclamad el misterio de la redención”, por ejemplo, se levantan y depositan en su base el Estandarte.

PROCESIÓN CON EL SANTÍSIMO, VIERNES PRIMERO, ANTES DE LA SANTA MISA

“El Señor es mi
Pastor, nada me falta.
En verdes praderas me
hace reposar y hacia
fuentes tranquilas me
conduce.”

(Salmo 23, 1-2)

En la Procesión, mantener el **ORDEN**, conforme las siguientes indicaciones.

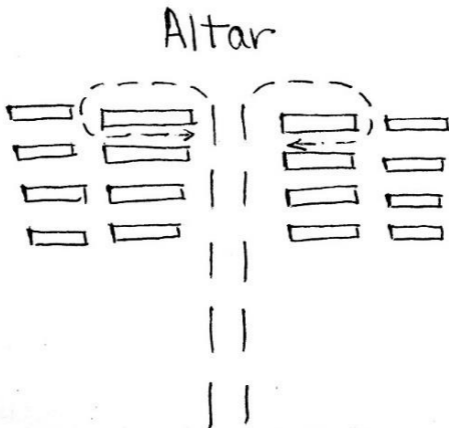
1.- Los fieles avanzan en pareja (de dos en dos) atrás del Estandarte y adelante del Santísimo.

2.- **NUNCA** se rompen filas, se avanza hasta el Altar, ahí, se hace una **inclinación profunda** en señal del respeto al Altar, que simboliza a Cristo. La persona que va en la fila al lado izquierdo, se integra en las bancas centrales del lado izquierdo. La persona que va en la fila del lado derecho, se ubica en las bancas centrales del lado derecho.



OBSERVACION: Al levantarse de las bancas, para irse a la formación, para iniciar la procesión, por favor, dejar las bancas libres, esto es, recoger sus pertenencias. En el Templo **NUNCA** se apartan lugares. Se

van a ir ocupando las bancas en el orden conforme van llegando; de adelante hacia atrás.



PARA VIVIR EL SENTIDO DE LO SAGRADO, EN LA CASA DE DIOS, RECORDEMOS QUE:

Quando el Santísimo Sacramento está expuesto en el Altar, CADA VEZ QUE, *por necesidad*, CRUCEMOS EL CENTRO DEL ALTAR, YENDO DE UN LADO A OTRO,



DEBEMOS HACER UNA GENUFLEXIÓN.

Esto es, tocar con
nuestra rodilla
derecha el suelo,
inclinando la cabeza,
como un signo de

REVERENCIA,

ADORACIÓN,

SUMISIÓN y del
reconocimiento de

Jesús verdaderamente presente en el
Santísimo Sacramento del Altar. Es un signo
de AMOR y RESPETO al Rey de la Gloria.

Oración para servir

Autor: Padre Ignacio Larrañaga

Oh Cristo, para poder servirte mejor,
dame un noble corazón
Un corazón fuerte
para aspirar por los altos ideales
y no por opciones mediocres.

Un corazón generoso en el trabajo,
viendo en el no una imposición
sino una misión que me confías.

Un corazón grande para el sufrimiento,
siendo valiente soldado ante mi propia
cruz
y sensible cireneo para la cruz de los
demás.

Un corazón grande para con el mundo,
siendo comprensivo con sus
fragilidades
pero inmune a sus máximas y
seducciones.

Un corazón grande para los hombres,
leal y atento para con todos
pero especialmente servicial y delicado
con los pequeños y humildes.

Un corazón nunca centrado sobre mí,
siempre apoyado en tí,
feliz de servirte y servir a mis
hermanos,
¡oh, mi Señor!
todos los días de mi vida.

Amén.

Corazones unidos de Jesús y María, ¡triunfen y reinen!



MATERIAL DE ESTUDIO:

Para ahondar más sobre el Apostolado de la Oración, en la siguiente liga encontrarás material para leer, descargar y/o imprimir.

Visita:

[http://santarosadelimazapopan.org/sagrado
corazondejesus.html](http://santarosadelimazapopan.org/sagrado corazondejesus.html)