

Nada de atormentarse con tontas imaginaciones

Fernando Torre, msps.

«¡Ah qué imaginación de volcán tiene ella!»¹, le dice Concepción Cabrera a Teresa de María; por eso le recomienda: «Nada de atormentarse con tontas imaginaciones»²; «Ya te veo luchando, pensando, imaginando, adelantándote a los acontecimientos, sufriendo *por anticipado*. ¿Para qué? ¿Qué ganas? Abandónate, repito, en brazos de Jesús y de María; *no calcules con Dios*, y déjate hacer, llevar o traer, segura de la victoria. La confianza vence el corazón de Dios»³.

El presente es un instante entre el pasado y el futuro. Corremos el peligro de huir del presente viviendo en el pasado, recordándolo, o en el futuro, imaginándolo. Una de las tareas del presente es visualizar el futuro y planearlo, pero también es cierto que las preocupaciones por el futuro pueden robarnos las alegrías y satisfacciones del presente.

Jesús nos invita a confiar en la providencia de Dios, y nos dice: «no se preocupen por el mañana; [...] a cada día le bastan sus problemas» (Mt 6,34). Como eco de estas palabras, Concepción le dice a su hija: «¡Ah qué cabecita que todo lo ve como montaña y se adelanta los acontecimientos! Sufre lo de cada día y no te amontones futuros»⁴.

Vivir cada día lo que corresponde implica *estar donde estamos* con la mente y el corazón y no en otra parte, *hacer lo que hacemos* con el 100% de atención y pasión y no como un mero trámite para algo más.

Para lograrlo, necesitamos ejercitarnos con paciencia y perseverancia, volviendo una y otra vez al presente, concentrando allí toda nuestra persona. En los textos de Concepción arriba citados vienen varias recomendaciones útiles; veamos algunas más: «Ata la imaginación, edúcala»⁵; «no debes darle oídos»⁶ a la imaginación; «a ponerse un impermeable en la imaginación»⁷; «No veas moros con tranchete»⁸.

¹ Carta del 9 oct 1918, en *Cartas a Teresa de María*, México 1989, 259.

² Carta del 26 may 1923, en *Ibid.*, 388.

³ Carta del 31 oct 1923, en *Ibid.*, 424.

⁴ Carta del 31 oct 1923, en *Ibid.*, 377.

⁵ Carta del 4 jul 1922, en *Ibid.*, 382.

⁶ Carta probablemente de 1908, en *Ibid.*, 54.

⁷ Carta escrita por julio de 1922, en *Ibid.*, 376.

⁸ Carta probablemente de fines de abril de 1909, en *Ibid.*, 46.