

Cuaresma y Penitencia para la Tercera Edad

Lucio del Burgo

También los hombres y mujeres de la Tercera Edad pueden participar en el ambiente penitencial de la Cuaresma. Incluso nos puede hacer mucho bien.

En primer lugar debemos **dar gracias a Dios** por tantos dones como nos ha dado en la vida. Todos hemos sentido las bendiciones de Dios.

Hemos de convivir amablemente con nuestras limitaciones, nuestros achaques y también con nuestras manías, porque todos tenemos manías y con la edad se van aumentando.

Seamos prudentes y gente con la que da gusto convivir. No a los gruñones, cascarrabias y pesimistas que amargan su vida y la amargan a los demás.

Acércate al Señor, pon en sus manos todo lo negativo de tu vida, Él tiene la capacidad de reciclar todo lo negativo que hay en nuestra vida. Que su Presencia te llene de gozo. Y que santa Teresa nos regale la alegría de vivir.