

## **Vegetales y Biblia: comino**

### **Padre Pedro José Ynaraja**

Seguramente que a muchos lectores el nombre les suene a desconocido, pero sin duda habrán escuchado en alguna ocasión la frase siguiente: me importa un comino. Aunque no sepa lo que es, de inmediato hace suponer que se trata de algo menudo.

Aclarémoslo el comino es una planta silvestre, muy abundante en la cuenca mediterránea y utilizada como acompañante de guisos. Una especia de poca categoría, al alcance de todo hijo de vecino. Desde antiguo se usó y continúa usándose en la actualidad. Más que por su gusto, se aprecia por su aroma.

### **FLORACIÓN**

Se distingue por su floración, formando una umbela, ahora bien, esta particularidad le es común a otras plantas tan conocidas como el hinojo, el perejil, el apio, todas ellas útiles, pero que comparten el mismo aspecto con, por ejemplo, la cicuta, enérgico veneno utilizado en la antigüedad como instrumento de ejecución de malhechores, o del mismo Sócrates, famoso filósofo griego, que le ha conferido triste fama. Si no es por el olor y por la talla, mucho más alta la del comino, no sabría distinguir con seguridad una de otra. Sé que por caminos cercanos a mi casa hay cicuta, me la mostró un profesor, y su umbela semeja a la del humilde perejil. Evidentemente, no estoy dispuesto a hacer pruebas.

### **GASTRONOMIA Y ESPECIAS**

La gastronomía antigua se interesaba mucho más que la actual por sabores y aromas y el comercio de las foráneas era oficio de pueblos comerciantes. En la cultura bíblica destaca el vecino nabateo, tan experto en ello como en arquitectura y cultivo de cereales en terrazas, que aun hoy asombran por su eficaz aprovechamiento de la poca lluvia del desierto. Pero se trataba de especias muy selectas, de aquí su elevado precio, los aditivos de la gente sencilla en los alrededores de su casa los podía encontrar, le costaba muy poco al campesino recogerlos, tratarlos y conservarlos. Esta tarea debía ser muy conocida, a tenor de cómo la utiliza Isaías, en su enseñanza profética. Advertiré que como en el texto que citaré después, aparecen otras plantas que desconozco totalmente, la neguilla y el aneto, me he entretenido en buscar alguna noción, que acompañará al escrito que ahora redacto.

Dado que disponía de poco material gráfico y el comino aparece en el texto junto a la menta, pese a que esta planta creo que es suficientemente conocida por todos, he añadido una foto de la que crece cerca de mi casa. Advertiré que mentas hay de muchas clases y que a veces el único criterio que uno tiene para distinguirla es el olor, cosa que también ocurre con el comino y el hinojo, por ejemplo.

### **TEXTOS Y DIEZMOS**

Más que los textos de Isaías nos interesan los evangélicos y debo advertir algún detalle para que se comprenda la sentencia del Señor.

La Ley advertía que el fiel judío debía ofrecer a su Dios los diezmos de sus cosechas. En este precepto no se incluye ni el comino, ni la menta, pero los fariseos sí que las habían incorporado. Pertenecía al conjunto de obligaciones no obligatorias, pero que ellos por su cuenta habían añadido. Eran estos lo que en cierto argot se les llamaría practicones, que no fieles. Tales proceder no nos deben extrañar, aun hoy en día subsisten costumbres semejantes. Pongo algún ejemplo. Ya pueden algunos no acercarse casi nunca por la iglesia, pero llegada la fiesta de Corpus, no dejarán de elaborar ante su domicilio la correspondiente alfombra de flores, por donde pasará la comitiva religiosa. Otros, a las procesiones de voto de pueblo a una ermita, con banda de música incluida, no dejarán nunca de asistir, aunque a la misa dominical nunca se acerquen. Me contaban de una señora de "dudosa moral" que no tomaba anticonceptivos porque el Papa lo tenía prohibido, ahora bien, su proceder la obligaba a abortar periódicamente. Sabía ella que estaba mal hecho, pero solo ocurría una vez al año y lo otro hubiera sido pecado diario (sic).

### **APARECEN Y DESAPARECEN**

Añado que, aunque he dicho que el comino crece espontáneamente, como ocurre con todos los vegetales campestres, los cambios climáticos imprevistos, lluvias y granizo o vientos impetuosos, que un año se presentan y al siguiente no, provocan que ciertas especies vegetales, en determinados lugares, aparecen y desaparecen sin saber uno el porqué. Siempre cito que, en una ocasión, en el terreno de Getsemaní donde crecen los singulares olivos, observé que florecían bastantes plantas de adormidera, la "papaver somniferum" de la que se extrae el opio y sus derivados. ¿Qué vientos la trajeron?

Lo pregunté y nadie supo darme respuesta de ello. No he vuelto a verlas allí, pero otro año proliferaron en el huerto de unas monjas. Pues bien, el comino, que además de especia gastronómica, se le atribuyen propiedades medicinales, resultaba en cierta antigüedad tan imprescindible que los "Capitulare de villis vel curtis imperii, una orden emitida por Carlomagno reclama que en sus campos se cultiven una serie de hierbas y condimentos incluyendo las "cimum", identificado actualmente como *Cuminum cyminum*. Nombre científico que recibe la planta a la que hoy he dedicado mi comentario. Y el mismo Linneo no la olvida en su catálogo de "Species Plantarum"

### **TEXTOS BÍBLICOS**

(Is 28,25) Luego que ha igualado su superficie, ¿no esparce la neuilla, y desparrama el comino, y pone trigo, cebada y espelta, cada cosa en su tabla?

(Is,27,27) Porque no con el trillo es trillada la neuilla, ni se hace girar rueda de carreta sobre el comino; sino que con el bastón es apaleada la neuilla, y el comino con la vara. ¿Se tritura el grano? No. No se le trilla indefinidamente; se hace girar la rueda de la carreta, y se le limpia, pero sin triturarlo.

(Mt 23 23) ¡Ay de vosotros, escribas y fariseos hipócritas, que pagáis el diezmo de la menta, del aneto y del comino, y descuidáis lo más importante de la Ley: la justicia, la misericordia y la fe! Esto es lo que había que practicar, aunque sin descuidar aquello.

(Lc 11 42) ¡Ay de vosotros, escribas y fariseos hipócritas, que pagáis el diezmo de la menta, del aneto y del comino, y descuidáis lo más importante de la Ley: la justicia, la misericordia y la fe! Esto es lo que había que practicar, aunque sin descuidar aquello.

### **LA NEGUILLA**

Tal como he advertido, copio la definición de una pregunta que en el texto de Isaías acompaña al comino y que yo desconozco totalmente "Planta anual con tallo erecto ramificado de 30 - 60 cm de altura, de color verde grisáceo. Los sépalos de las flores - mucho más grandes y coloreados que los pétalos - son de color azulado pálido. El fruto es una cápsula primero verde y, cuando madura, se torna color parduzco, con numerosas semillas de gris muy oscuro a negro. De la planta emana un olor aromático parecido al de la nuez moscada.

### **ENELDO**

Y como en otro lugar se cita también el aneto que tampoco conozco, me limito a copiar la noticia que da Wikipedia, advirtiéndole que aneto y eneldo es la misma planta, según pone. El eneldo es una planta herbácea anual perteneciente a la familia de las umbelíferas. Se tiene mención de ella desde la antigüedad. Es oriunda de la región oriental del mar Mediterráneo, donde hoy abunda.