

Carta a los cristianos de todas las denominaciones.

Maria Victoria Olavarrieta

Desde el 13 de marzo solo los trabajadores esenciales pueden visitar los homes. Los sacerdotes, pastores, rabinos, religiosas no fueron incluidos en esta categoría y los ancianos no pueden recibir la comunión, los sacramentos ni el consuelo que representa para ellos una persona que se acerque a su cama los escuche y les hable.

La medida para prevenir el contagio por COVID - 19 no tuvo en cuenta las necesidades espirituales de los ancianos, muchos de ellos no tienen familia y muchos que tienen familia no son visitados. Con el aislamiento se pretende garantizar salud física, pero la salud mental, sigue descuidándose.

No se sabe cuando vamos a estar libres del virus, pretenden tener a los ancianos aislados hasta esa fecha?

Tomando las precauciones necesarias, se deben permitir las visitas de los sacerdotes, pastores, rabinos, religiosas. Esto no significaría un cambio drástico en la cantidad de personas que frecuentan los asilos cada día.

Y teniendo en cuenta los poquísimos familiares que visitan los hogares de ancianos en Miami, podrían también, permitirles la entrada de forma regulada y segura.

En asilos del MidWest han habilitado una pequeña habitación con una mesa dividida en el centro por un pieza de flexiglass (ese plástico que han puesto en muchas cajas registradores de farmacias en Miami). El anciano se sienta en un extremo de la mesa y el visitante en el otro, así de sencillo. En otros asilos han puesto una mesa rectangular grande y ambos se sientan en los extremos. Pueden también dosificar el tiempo de las visitas. Hay que buscar soluciones para no tener mas a nuestros viejos viviendo bajo un régimen carcelario.

Las enfermeras y CNA, ayudantes... entran a las habitaciones, dan de comer, dan los medicamentos, bañan al paciente y salen corriendo para ocuparse del próximo anciano. Los fines de semana, muchos homes a los que he llamado no responden al teléfono, en algunos no dejan a nadie atendiendo la recepción. Hay ancianos que por su estado no pueden hablar por teléfono, pero hay otros que conversar con un familiar les ayudaría mucho. Yo he estado más de 45 minutos tratando de comunicar y no he podido. Tengo unas 6 personas que se han ofrecido para llamar a los homes y al rato de intentarlo me llaman con la misma queja, nadie les responde o les pasan las llamadas y el paciente no responde.

puede tomar el auricular.

Lo que yo he visto es que buena parte del personal que trabaja en los asilos está como insensibilizado ante las necesidades emocionales de los ancianos. Ellos cumplen con su trabajo, que ellos consideran es dar los medicamentos, los alimentos y bañarlos. Una paciente en un home de Naples le confiaba a una amiga mía que ella siente mucho miedo por las noches y los fines de semana, pues ella aprieta el botoncito para llamar a la enfermera y no viene. Ella cree

que de noche el home se queda solo, al igual que los fines de semana. Ella dice que tiene miedo que le de un ataque y nadie pueda socorrerla.

En la mayoría de los homes que he visitado veo falta de personal. Ancianos con pampas sucios por 30, 40 minutos y hasta una hora con las consecuencias de infecciones urinarias, hongos por humedad, etc.

Me he encontrado pacientes con uñas largas con materia fecal y restos de comida.

Pero lo que más me preocupa es la poca agua que les dan. Usan unos vasos pequeños y una vez que el paciente ha tragado las pastillas no insisten para que tome más agua. Escuché en emergencia de un hospital de Miami que la mayoría de los pacientes provenientes de los homes llegan deshidratados.

Consecuencias de la deshidratación:

- . Fatiga.
- . orina concentrada y escasa que favore infecciones.
- . mareos por hipotensión.
- . frecuencia cardíaca aumentada.
- . sobre calentamiento.
- . calambres musculares.
- . estreñimiento o constipación.
- . piel seca como cáscara de cebolla.
- . lengua tostada.
- . cefalea.
- . disminución del estado de vigilia con todas las consecuencias ue esto implica.
- . disminución de saliva y dificultad para tragar.q.
- . posible riesgo de broncoaspiración, etc. etc.

Razones para que los católicos nos metamos en esto:

- . Efesios 6,2.
- . 1ra carta de Timoteo 5,4.
- . Marcos 7,10.

. etc. etc. etc.

Yo me siento en pecado los días en que disminuyo mi lucha por apelar a la conciencia de la gente. He pedido espacios en emisoras de radio, televisión.... al principio les parece interesante, pero solo el Padre Alberto en su programa de la WQBA y la emisora católica Relevant Radio en Chicago me han permitido hablarle a su audiencia. Y ahora, este sábado, Maria Elvira, me invitará a su programa de America teve, canal 41. El Herald que desde hace 5 años ha publicado todos mis artículos, no me ha publicado el que escribí sobre el sufrimiento de los ancianos en los asilos.

Estoy intentando que la iglesia se sume a defender a los ancianos. El sufrimiento de los ancianos en los homes clama justicia al cielo y los que sepamos esto y no hagamos nada, somos cómplices.

"Sin Cristo es imposible entender al hombre".
San Juan Pablo II.

Maria Victoria Olavarrieta
Profesora de español y literatura.
Miami, Florida.