

## Era un crimen no tener alegría

*Fernando Torre, msps*

La alegría, no podemos producirla artificialmente ni comprarla; brota del corazón cuando hay razones para ello. Pero sí podemos tener una predisposición para la alegría, y una atención despierta para percibir los múltiples hechos o estímulos, aunque sean pequeños, que podrían brindarnos la alegría que anhelamos.

Esta predisposición es una actitud cultivada a base de ejercicio, pero también es una gracia que podemos pedir a Dios. Así lo hizo la beata Concepción Cabrera: «Yo mucho le pedí a Dios la alegría; era un crimen no tenerla». Estas palabras son la conclusión de lo que ella escribe el día en que su hijo Manuel celebró su primera misa:

Pasé la noche en el oratorio con mi Jesús, y de 2 a 3 hice la intención de oír la misa *de Manuel*, y de recibir las primicias de sus bendiciones y oraciones sacerdotales. [...] ¡Yo, madre de un sacerdote! ¡Dios mío, si me siento anonadada! [...]

Santo de Nacho<sup>1</sup>; comimos juntos [...] Todos pensando en la felicidad de Manuel, y le pusimos un cable uniéndonos de corazón a su dicha. Yo mucho le pedí a Dios la alegría; era un crimen no tenerla<sup>2</sup>.

“Crimen” significa «Delito muy grave (asesinato, atentado, ofensa...) / Cualquier cosa que el que habla considera mal hecha o lamentable»<sup>3</sup>.

Todo crimen merece un castigo. Si nos cerramos a la alegría, el castigo será nuestra tristeza, pesimismo y mal humor. Y nos iremos avinagrando.

Qué pena que haya personas incapaces de experimentar alegría; por eso corren en busca de placeres, diversiones o de algo con que llenar su vacío interior.

Jesucristo quiere que seamos alegres. Nos dijo: «que mi alegría esté en ustedes, y su alegría sea completa» (Jn 15,11).

La alegría es un indicador de salud mental; también es (debería ser) un distintivo del cristiano.

Si somos alegres, alegraremos a los demás y haremos sonreír a Dios.

---

<sup>1</sup> Ignacio Armida Cabrera.

<sup>2</sup> CC 44,59.B-60.B: 31 julio 1922.

<sup>3</sup> M. Moliner, *Diccionario de uso del español*.