

Quiere a los demás

Texto:

*"No te vengarás ni guardarás rencor contra los hijos de tu pueblo, amarás a tu prójimo como a ti mismo.
(Levítico 19,18)*

La venganza y el rencor son dos posturas que la gente suele activar cuando las ofensas provienen de los demás. Ambas sentimientos hacen que la persona pierda la paz interior y entre en guerra contra si mismo.

La mejor manera de no caer en estas situaciones que nos desequilibran interiormente es ver a los otros con ojos de misericordia, ver a los demás con los ojos de Dios, y cuando miramos con esa mirada llena de ternura sólo podemos querer a los demás.

Querer a los demás, a pesar del daño que nos hayan podido hacer, es una de las mejores terapias para lograr la estabilidad interior... y la exterior...

Tarea de la semana:

1. Recuerda a las personas que te han hecho daño.
2. Analiza qué sientes hacia esas personas.
3. Intenta tender puentes de amabilidad como puerta previa al amor de verdad.

©2003. Mario Santana Bueno

(c) 2007 - BUZÓN CATÓLICO www.buzoncatolico.es Quedan todos los derechos reservados

[Imprimir esta página](#)