SED DE DIOS

Canto: "Señor, tú eres mi Dios", "Danos hoy hambre de Dios" o "Tú nos has hecho para ti"

Oración: Oración autobiográfica de S. Agustín (Confesiones); "Elevación a la Sma Trinidad" de B. Isabel de la Trinidad, o "Como Hierro ante mi imán" de Mª Josefa Segovia

Orientación: ¿Qué cosa es la sed (hambre) de Dios?

- se puede comparar con la sed/hambre físicas:
  - • sensación de malestar, de carencia corporal
  - • deseo/afán/inquietud, a veces imperiosa, de comer/beber
  - • aunque a veces resultas fastidiosas, son necesarias para la vida:
    - + hacen que ¡todos los días comamos y bebamos!
    - + es cosa grave cuando la sed/hambre faltan: vgr. pacientes avanzados de TBC necesitan medicina para estimular artificialmente el apetito...
- ¿en qué consiste el hambre/la sed de Dios?
  - • una santa inquietud de Dios...
  - • *sentir* nuestra necesidad radical (ontológico) de Dios
  - • no estar satisfecho con otra cosa alguna que no sea El (diversiones, pastoral, amistades)
- utilidad/necesidad de la sed de Dios:
  - • sin la sed de Dios, casi no vale nada vivir en la casa de Dios, celebrar diariamente la Misa, estar de retiro, leer las Escrituras, recibir la Comunión,, ser religioso/a...
    (imágenes de este triste estado: pobre sentado sobre una mina de oro; sediento sin balde a brocal de un pozo; moribundo tan débil que ya no quiere comer...)
  - • con esa sed, sacamos el jugo de toda oportunidad de gracia, hasta de lo que no hay (cuando "no hay tiempo") y de las cosas negativas (pruebas, cruces, adversidades, fracasos).
    - + *Impulsa* a la oración; nos da el anhelo de Dios
    - + En la pastoral nos hace desear por encima de todo que otros *conozcan a Dios* (nos deja inconformes con un ministerio puramente "social")
    - + En la vida fraterna nos hace convivir en un plano sobrenatural de caridad, y nos da una pasión por la verdad y la santidad; hace posible la corr. frat.
  - • es un gran don del Señor, ese sentir nuestra necesidad de El: esto no nos permite separarnos de El, sino más bien nos empuje hacia El incesantemente, inexorablemente....

Meditación bíblica/santoral:

- primero, leer y meditar Juan 4,10 unos 10 minutos;
- luego, leer en forma letánica los siguientes versículos:

Sal 27,4.8-9	Sal 63,2-5.7-9	Sal 84,2-3	Is 26,8-9	Eclo 24,19-21
Sal 42,2-9	Sal 73,25-26	Cant 5,2-8	Is 55,1-3	Jn 7,37-38

- finalmente, escoge una frase de estas lecturas bíblicas leídas, o bien una de las siguientes (o algo semejante que viene a tu memoria. por ejemplo del santo/a fundador/a), y utilícela como frasecita de oración durante una media hora

Señor, tú me sondeas y me conoces	(Sal 139,1)
Mi Señor y mi Dios	(Sto Tomás apóstol, Jn 20,28)
Mi Dios y mi Todo	(San Francisco de Asís)
Nihil nisi te, Domine	(Santo Tomás de Aquino)
Sin ti vivir no puedo; tu presencia es mi vida y existencia	(Sta Rosa de Lima)
Quien a Dios tiene, nada le falta; sólo Dios basta	(Sta Teresa de Avila)
Tú nos has hecho para ti, Señor, y nuestro corazón no descansará hasta que descanse en ti...	(S. Agustín de Hipona)

Reflexión individual:

¿Qué cosas (personas, experiencias, formas de oración , lecturas, etc) despiertan, provocan, avivan o acrecientan en ti esa sed del Dios vivo, ese deseo de ver el rostro del Señor?

- la oración personal (Larrañaga: dialéctica entre la oración y el sentido de Dios)
- la liturgia (altamente "alimenticia")
- la lectura espiritual/meditación, especialmente de las Escrituras [S.T. S.T. IIªIIae 82]`
- ejemplo arrastrador de los santos: sus escritos, oraciones; vidas de santos
- "contagio" de una persona apasionada de Dios; testimonios (confesiones, trabajo past.)
- contacto con gente de fe sencilla y fuerte
- experiencias de "desierto" físico (accidentes, enfermedad crónica, ancianidad)
- experiencias de "desierto" emocional (desconsolación , angustia, sufrimiento)
- contacto con personas sufrientes (un se siente impotente, incapaz de ayudarles)
- meditación sobre nuestra consagración religiosa
- ciertos cantos, frases fuertes

¿Qué cosas (personas, experiencias, formas de oración, actividades, etc.) te quitan, opacan, embotan o matan en ti esa sed de lo Absoluto?

- recuerdos del pasado/nostalgia; preocupaciones
- lecturas malsanas (periódicos)
- películas/videos"/propagandas comerciales provocativas
- música romántica/erótica, hasta grosera ("devórame otra vez")
- bulla, falta de silencio o tranquilidad
- tensión, presiones de trabajo
- amistades no centradas en Dios; adulación
- liturgia mal celebrada, rutinaria, atropellada
- falta de "asombro" ante la vida